

8 CONSEILS POUR UNE ALIMENTATION ÉCOLOGIQUE

Le climat change. Mais nous pouvons tous contribuer à sa protection. Par l'alimentation p. ex.

PRODUITS REGIONAUX

évitez les trajets de transport longs.

PRODUITS FRAIS

moins d'étapes de traitement, d'additifs et d'emballages.

APPAREILS EFFICACES POUR LA CUISSON ET LA REFRIGERATION

économisez sur l'énergie précieuse à long terme.

PRODUITS SAISONNIERS

évitez le stockage.

FAIRE LES COURSES A PIED

moins de CO2 et de poussières fines.

JETER MOINS D'ALIMENTS

parez au gaspillage de ressources précieuses.

MOINS DE PRODUITS ANIMAUX

servez-les comme complément à des fruits, légumes et produits complets.

PRODUITS BIOLOGIQUES

évitez les additifs chimiques et les émissions accrues de gaz à effet de serre.

